



ZENAGE
LES DESTINATIONS DU BONHEUR



Danse ta vie avec la terre

Stage de pleine nature et de Kundalini Yoga

Sabrina BENMECHERI



ZENAGE
LES DESTINATIONS DU BONHEUR



Sabrina BENMECHERI
Ecologue



Poumi Lescaut
Auteure, Artiste du
monde

1- Rêvez









2- Découvrez la région du Rif marocain



3- Plongez

Mercredi 1 er mai



4- Dansez



5- Connectez

1. La Terre
2. Le Corps
3. Le Vivant
4. Le Soi



Le concert lundi 6 mai en soirée



Programme

- Pour ouvrir les portes de la perception subtile et intuitive avec :
 - La nature,
 - La grande faune sauvage,
 - La mer et l'eau,
 - Le cœur,
 - Le corps,
 - L'âme.



Programme

- Ce stage rythmé par d'intenses découvertes de la nature en lien avec la découverte du corps par :
 - La danse,
 - Le yoga,
 - La Voice Therapy.



Programme

- La journée commencera par
 - Une connexion à soi par la pratique du Kundalini yoga -selon Yogi Bhajan,
 - Une balade en mer à la rencontre des mammifères marins,
 - Découverte des paysages marins,
 - Retour le soir, hammam et détente,
- Ou encore :
 - Une connexion à sa Soi par la voix, selon la pratique mise en place par Poumi The Voice Therapy,
 - Une découverte des oasis méditerranéennes en randonnée,
 - Découverte des « Azib » habitat traditionnel des nomades berbères,
 - Retour le soir, et détente



Le programme du 30 avril au 7 mai

J1	Mardi 30 avril	Départ	Marseille-Nador	Nuitée à Al Hoceima hôtel Quemado
J2	Mercredi 1 ^{er} mai	Sortie en mer	Al Hoceima	Nuitée à Al Hoceima Quemado
J3	Jeudi 2 mai	Découverte de l'arrière-pays	Départ d'Al Hoceima	Nuitée à Badès chez Hacén
J4	Vendredi 3 mai	Matinée à Badès	Départ pour Akchour (Tétouan)	Nuitée à Akchour
J5	Samedi 4 mai	Akchour		Nuitée à Akchour
J6	Dimanche 5 mai	Akchour		Nuitée à Akchour
J7	Lundi 6 mai	Akchour		Nuitée à Akchour
J8	Mardi 7 mai	Départ pour Tanger		Vol Tanger Marseille



Tarifs

- Tarif du stage enseignement : 1080€ TTC / pax
- Total des frais estimé à ce jour : +/- 599€

Activités	Tarifs
Taxi	50,00 €
Hotel Quémado	75,00 €
Sortie en mer	100,00 €
Chez Hacen Badès séjour pension complète	38,00 €
Ecolodge Akchour séjour pension complète	336,00 €
Total	599,00 €



Vols AR

Offre Genius

☒ 19,47€

★ Tarif Opodo Prime
(abonnement 54,99 €/an)

☐ 47,47 €

Prix TTC sans réductions par passager



08:55 - 10:00

Marseille (MRS) à Nador (NDR)

1 petit sac inclus

2 h 05 min

Sans escale



Sélectionner

Le moins cher avec bagage en soute inclus

☒ 93,35€

★ Tarif Opodo Prime
(abonnement 54,99 €/an)

☐ 122,95 €

Prix TTC sans réductions par passager



12:25 - 18:30

Tanger (TNG) à Marseille (MRS)

Bagage en soute inclus

5 h 05 min

1 escale



✓ Annulation gratuite dans les 9 prochaines heures

Sélectionner



Paielements

Page d'informations sur le stage

<https://zenage.learnybox.com/stage-nature-et-conscience/>

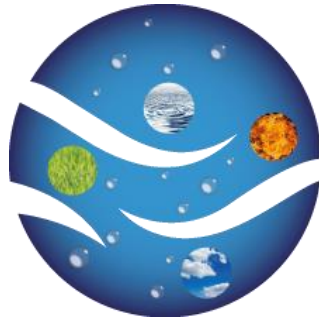
Page paiement

<https://zenage.learnybox.com/commande-stage-danse-ta-vie-avec-la-terre/>



**De votre arbre naîtra une oasis pour
vous et pour le monde**





ZENAGE
LES DESTINATIONS DU BONHEUR

Sabrina BENMCHERI

ZenAge

Sabrina.b@zenage.net

Tél. 06 37 65 38 53

Ph.D en Ecologie et Biologie

Praticienne de l'Art du voyage
intérieur et des stratégies du bonheur

Fondatrice de la société ZenAge

Aureille - France